

Die Ziele der Zukunftsstiftung

Gesundheit

■ Vielschichtigkeit des Menschen

Wir betrachten den Menschen in seiner Vielschichtigkeit und lenken den Blick auf seine gesamten Seinsweisen – in seinem körperlichen, seelischen, geistigen und sozialen Dasein, sowie in seiner Konstitution und Biographie. Individuelle Medizin nimmt die Vielgestaltigkeit des Menschen als Ganzheit wahr.

■ Krank-Sein als Teil menschlichen Lebens

Krank-Sein bedeutet eine Einschränkung der Selbstentfaltung. Sie wirft uns auf uns selbst zurück und macht uns unseren Leib und seine Verletzlichkeit bewusst. Krank-Sein ist eine besondere und krisenhafte Form menschlichen Lebens. Weniger die „Krankheit“, als vielmehr das „Krank-Sein“ des ganzen Menschen steht im Vordergrund. Gesundheit ist ein Weg des Wiederaufschließens von Verwirklichungsmöglichkeiten menschlicher Intentionen.

■ Was macht den Menschen gesund?

Der wichtigen Frage, *Was macht den Menschen krank?* (Pathogenese) fügen wir die Frage hinzu: *Was hält bzw. macht den Menschen gesund?* (Salutogenese). Salutogenese und Pathogenese ergänzen sich gegenseitig. Individuelle Medizin sucht nach den Quellen individueller Selbstheilungskräfte, die es zu fördern gilt. Diesen Prozess verstehen wir als Gesundheitskultur.

■ Therapeutische Beziehung als Begegnung

Individuelle Medizin ist Beziehungs-Medizin und benötigt den Willen und Mut zum Sich-Einlassen auf den Hilfe suchenden Patienten. Eine therapeutische Beziehung kann erst in leibhaftigen Begegnungen entstehen und lebt vom gegenseitigen Vertrauen und Respekt. Dies kann in intensiven Gesprächen, aber auch in jeder alltäglichen Begegnung sichtbar werden. Besonders in der Pflege kann die Beziehung zur fördernden Begegnung werden.

■ Vielfalt in der Gestaltung

Die Zukunftsstiftung Gesundheit fördert den Methodenpluralismus. Sie tritt im Bereich Therapien, Forschung und Gestaltung des Gesundheitswesens für Vielfalt ein. Denn erst in der Pluralität wird die menschliche Lebensvielfalt wahrgenommen und gewürdigt.

■ Individuelle Freiheit in der gesellschaftlichen Solidarität

Die Zukunftsstiftung Gesundheit setzt sich für eine solidarische Verteilung der Kosten im Gesundheitssystem ein und fördert innovative Formen der Finanzgestaltung. Es gilt, gesellschaftliche Solidarität und individuelle Freiheit tragfähig miteinander zu verbinden.